

Catalogue des formations

E^(ye) Motion

E^(ye) Motion SAS
23 Chemin de Verdun
81100 CASTRES
Tél. 06 60 29 07 62
www.eye-motion.fr
N° SIREN : 822316436
Capital de 10 000€

Intérêt d'un entraînement visuo attentionnel chez les sportifs de haut niveau

Description de la formation :

Cette formation se décompose en deux modules :

- ✓ Un module théorique ;
- ✓ Un module pratique et interactif.

Le module théorique doit permettre aux stagiaires d'appréhender l'intérêt d'un entraînement spécifique chez les sportifs de haut niveau.

Ce module doit permettre aux participants l'utilisation du module d'entraînement E^(ve) Motion. D'identifier les exercices, analyser les paramètres et mettre en œuvre des protocoles personnalisés d'entraînement.

Durée de la formation : 2 jours

A qui s'adresse cette formation

Profil du stagiaire :

- ✓ Acteurs de la santé : médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, orthoptistes, etc.
- ✓ Préparateurs physiques
- ✓ Sportifs en reconversion professionnelle

Aucun prérequis exigé

Objectifs pédagogiques

- ✓ Appréhender l'intérêt d'un entraînement spécifique de la vision chez les sportifs de haut niveau.
- ✓ Maîtriser l'entraînement visuo attentionnel E^(ve) Motion

Organisation

Formateur : Monsieur Nicolas MARCHAIS

Moyens pédagogiques et techniques :

- ✓ Livret de formation, documentation pédagogique, supports complémentaires (éventuel)
- ✓ Salle de formation : tables, chaises, ordinateur, vidéoprojecteur, paperboard, etc.
- ✓ Matériel : tapis de course, logiciel E^(ve) Motion

Dispositif de suivi et d'évaluation des résultats de la formation :

Lors de la session, chaque module est évalué pendant la formation (quizz, questions/réponses, mises en situation, etc.) et/ou post-formation afin d'attester du niveau de connaissance acquis.

Annexe

Programme de formation détaillé

Objet : Formation qualifiante permettant de se former à l'entraînement visuo attentionnel E^(ve) Motion

Prestations : 2 Journées

Compétences visées :

- ✓ Appréhender la diversité de la vision
- ✓ Maîtriser les fonctions avancées du logiciel E^(ve) Motion
- ✓ Renforcer ses compétences propres acquises sur le terrain
- ✓ Cibler un paradigme de la vision & d'intégrer les différents profils visuels des sportifs
- ✓ Produire un planning d'entraînement visuo attentionnel personnalisé & ciblé.
- ✓ Analyser l'évolution des résultats

Le public visé	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Acteurs de la santé : médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, orthoptistes, etc. ✓ Préparateurs physiques ✓ Sportifs en reconversion professionnelle
Les objectifs pédagogiques	<ol style="list-style-type: none"> 1- Appréhender l'intérêt d'un entraînement spécifique de la vision chez les sportifs de haut niveau. 2- Maîtriser l'entraînement visuo attentionnel E^(ve) Motion.
La durée	2 Jours, soit 16h à 70€ H.T. / heure
Le contenu de la formation	<p>1^{ère} séance : Module Théorique Ce module doit permettre aux participants d'appréhender l'intérêt d'un entraînement spécifique de la vision chez les sportifs de haut niveau.</p> <p><u>1/ Présentation des bases de la vision et de son évaluation</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Oculomotricité - Champ visuel - Fenêtre attentionnelle - Visions centrale/périphérique - Vision stéréoscopique <p><u>Outils : PowerPoint, vidéos</u></p> <p><u>2/ La vision dans le sport</u> <u>Outils : articles, bibliographie</u></p> <p><u>3/ Les différents paradigmes visuels du logiciel E^(ve) Motion</u> <u>Outils : PowerPoint, vidéos</u></p> <p><u>4/ Les profils visuels</u> <u>Outils : PowerPoint, articles</u></p>

	<p>2^{ème} séance : Modules pratiques et interactifs</p> <p>Ce module doit permettre aux participants l'utilisation du module d'entraînement E^(ye) Motion. D'identifier les exercices, analyser les paramètres et mettre en œuvre des protocoles personnalisés d'entraînement.</p> <p><u>5/ Maîtriser l'environnement du module d'entraînement</u> Outils : Module d'entraînement, notice</p> <p><u>6/ Maîtriser les différents exercices</u> Outils : Module d'entraînement, notice</p> <p><u>7/ Analyse des données</u> Outils : Module d'entraînement</p> <p><u>8/ Protocoles personnalisés en fonction des données</u> Outils : Module d'entraînement, questionnaire</p>
<p>Les moyens pédagogiques</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Salle de réunion - Ordinateur - Vidéoprojecteur - Module d'entraînement E^(ye)Motion - Paperboard + Feutres - Stylos - Version imprimée du PowerPoint - Questionnaire
<p>Le dispositif de suivi</p>	<p>Chacun des participants à cette formation, repartira avec son plan d'action personnalisé de parcours de formation</p> <p>Outils : PowerPoint, questionnaire, matrice d'un plan d'action</p>