COUPE EN BREF

PARIS SG 3
DIJON.....0
Parc des Princes.
Mi-temps : 2-0.
Arbitre : Franck Schneider.
Buts pour Paris : Di Maria (8e, 28e), Meunier (76e).

Éliminé de la Coupe de la Ligue par Guingamp, le Paris SG n'a pas commis la même erreur en dominant une équipe de Dijon largement remaniée, 3-0, mardi soir au Parc des Princes, pour se qualifier en demi-finale de la Coupe de France.
Un doublé de Di Maria (8e, 28e), dont un lob limpide pour commencer, et un but de Meunier (76e) pour son retour de blessure (commotion) ont offert le droit aux Parisiens, sans Mbappé resté sur le banc, de continuer leur quête d'un cinquième trophée consécutif.

Les quarts de finale :
- Mercredi, Rennes (L1) – Orléans (L2) à 18 h 30, Lyon (L1) – Caen (L1) à 21 h.
- Mercredi 6 mars, Vitré (N2) – Nantes (L1), à Laval, à 18 h 30.

NATIONAL

DRANCY.....0
RODEZ.....1
Stade Charles-Sage.
Mi-temps : 0-0.
Arbitre : M. Vernice.
But pour Rodez : Tertereau (79e).

Rodez n'a jamais été aussi été proche d'accéder à nouveau à la Ligue 2. Opposé en match en retard de la 16e journée de National à la lanterne rouge Drancy, en Seine-Saint-Denis, le RAF a remporté une victoire 1-0 qui vaut cher.
En marquant le seul but en fin de partie, Tertereau a permis au dauphin de glaner son 14e succès en 23 journées. Un total qui n'offre pas aux Aveyronnais les commandes du championnat, le leader Chambly ayant battu Tours dans le même temps (3-0). Mais qui leur donne un matelas de cinq points sur leur poursuivant, Le Mans, prochain adversaire samedi. Une victoire dans la Sarthe et la montée se rapprocherait. Un peu plus encore.

RÉSULTATS

National 1

Mardi 26 février

Avranches	0 - 0	Villefranche
Boulogne	2 - 0	Bourg/Peronnas
Chambly	3 - 0	Tours
Drancy	0 - 1	**Rodez**
Sannois SG	1 - 1	Quevilly

		Pts	J.	G.	N.	P.	Po.	Co.
1	Chambly	48	23	14	6	3	33	16
2	**Rodez**	47	23	14	5	4	32	16
3	Le Mans	42	23	11	9	3	25	15
4	Laval	36	23	11	3	9	31	30
5	Lyon Duchère	34	22	9	7	6	28	24
6	Boulogne	34	23	8	10	5	21	16
7	Cholet	32	23	8	8	7	29	26
8	Quevilly	32	23	8	8	7	23	21
9	Concarneau	31	23	8	7	8	22	29
10	Avranches	28	23	7	7	9	21	25
11	Pau	28	23	8	4	11	24	23
12	Bourg/Peronnas	28	22	7	7	8	22	22
13	Villefranche	27	23	5	12	6	20	22
14	Tours	23	23	4	11	8	10	17
15	Marignane	23	23	5	8	10	21	27
16	Dunkerque	21	23	5	6	12	25	33
17	Sannois SG	20	23	3	11	9	14	22
18	Drancy	16	23	3	7	13	12	29

La prochaine journée :
Vendredi 1 mars
Avranches - Boulogne
Chambly - Bourg/Peronnas
Cholet - Lyon Duchère
Dunkerque - Quevilly
Marignane - Drancy
Pau - Tours
Sannois SG - Laval
Villefranche - Concarneau
Samedi 2 mars
Le Mans - **Rodez**

OMNISPORTS Après la musculation ou la nutrition, la vision est l'un des nouveaux secteurs en vogue

Le sport en prend plein la vue

Nicolas Marchais, orthoptiste aveyronnais, a créé un dispositif adopté par le MHSC et l'US Carcassonne.

■ **Benjamin Lecomte et les footballeurs montpelliérains entraînent leurs yeux une fois par semaine.** RICHARD DE HULLESSEN

Dans la salle de musculation d'un cabinet d'ostéopathie de Muret (Haute-Garonne), Hugo Gaston est un ado bien de son âge. Manette de console vidéo en mains face à trois écrans, le tennisman de 18 ans n'est pourtant pas en train de tester son jeu préféré. Champion olympique de la jeunesse l'été dernier à Buenos Aires, Hugo Gaston s'entraîne. Précisément, il exerce sa vision. C'est le but de la technologie développée par Nicolas Marchais.
Cet orthoptiste aveyronnais en est convaincu, *« comme pour le cerveau, aujourd'hui on exploite à peine 10 à 20 % des capacités de la vision »*. Après la musculation, la récupération ou la nutrition, le nouveau champ à explorer se situerait donc dans les yeux de nos sportifs, via l'entraînement cognitif et visuo-attentionnel.
Venue en 2015 alors qu'il regardait un match de rugby, l'idée a germé dans l'esprit de Nicolas Marchais. La start-up E (ye) Motion créée, le procédé a été développé auprès de clubs ruthénois et s'est perfectionné au fil des années. Il s'articule désormais autour d'une installation simple à première vue : un logiciel, trois écrans et une tablette. Et surtout un panel d'exercices, de la mémorisation de différents ballons à la reconnaissance de maillots sportifs se baladant sur toute la surface du moniteur.

« Ce qui fait la différence, c'est la prise d'information »

Séduits, les rugbymen de l'US Carcassonne ou les footballeurs du Montpellier Hérault SC viennent d'acquérir la technologie. *« On a fait des tests sur les joueurs professionnels l'an dernier pour savoir s'ils toléraient et, en parallèle, au centre de formation*, explique Guilhem Escudier, l'un des docteurs du MHSC. *Par exemple, on s'est aperçu que les gardiens sont très forts en vision centrale mais beaucoup moins en vision périphérique contrairement aux milieux, plus polyvalents. Après trois séances, on a constaté une nette amélioration. Pas sur la vue mais sur les réflexes ou l'analyse visuelle périphérique »*.
Autant de capacités qui peuvent permettre de gagner quelques centièmes de réaction cruciaux. *« 80 à 90 % des informations sur un terrain sont visuelles. Ce n'est pas un détail. Ce qui fait la différence, c'est cette prise d'information »*, affirme Nicolas Marchais qui a collaboré avec des pilotes automobiles, kayakistes ou escrimeurs.
La vue a également un impact sur la posture générale de l'individu, sa manière de se tenir et de réagir à une situation. *« Le système postural est dépendant d'informations que le corps va percevoir, donc par les yeux »*, explique ainsi Laurent Tiffounet, ostéopathe.

Répandu aux USA, empirique en France

Mieux voir pour performer plus, ce concept a débarqué depuis plusieurs années outre-Atlantique, au Canada ou aux USA. *« En NFL (football américain), en NHL (hockey sur glace), chaque staff possède son spécialiste vision*, constate encore Nicolas Marchais, citant aussi les travaux de la docteur Sherylle Calder, Sud-Africaine spécialiste de la vision, derrière les succès mondiaux du XV de la Rose, des Springboks ou encore des athlètes olympiques britanniques. *Nous, en France, on vit sur nos moyens, notre savoir. Mais on peut aller plus loin »*.
Dans l'Hexagone, si la pratique est encore *« empirique »*, plusieurs outils existent. À commencer par le neurotracker, entraînement conçu autour de la projection 3D de balles sur un écran. Problème, ces dispositifs visuels induisent une fatigue. Une donnée à ne pas négliger.
Au MHSC, les joueurs de Michel Der Zakarian vont mettre leurs yeux à l'épreuve cette année au rythme d'une session hebdomadaire. Une nouveauté qui doit encore convaincre totalement. *« Il ne faut pas oublier que la réalité, ça reste le terrain. Peut-être que ça peut faire gagner en réflexes mais si je n'arrête pas le ballon le week-end, ça n'aura servi à rien*, pondère le gardien montpelliérain Benjamin Lecomte. *Ça peut aider, probablement. Des experts ont mis ces choses en place. On va essayer »*.
« Il faut encore démontrer que ça a un sens, sa place, concède Nicolas Marchais. *La nutrition aussi a eu besoin de temps. »*
Une étude est menée en ce sens par la faculté de Staps de Montpellier et le docteur Guilhem Escudier. À terme, le développement des nouvelles technologies, telles que la réalité virtuelle (VR), pourrait aussi permettre de voir plus loin.

MAXIME RAYNAUD (AVEC D.G.)
mraynaud@midilibre.com

FOOTBALL Ligue 1 / Le match face à Rennes remis par la LFP

Nîmes conteste le report

Le recours gardois pour jouer samedi examiné ce mercredi.

« On ira jusqu'au bout », assure Rani Assaf, le président de Nîmes Olympique. Ce mardi, le club a déposé un recours par mail à la Ligue pour contester le report de la rencontre face à Rennes. Les dirigeants gardois souhaitent que le match se joue samedi soir, comme prévu initialement. Ils n'acceptent pas l'argument avancé par la LFP de *« permettre au Stade Rennais de préparer dans les meilleures conditions possible sa double confrontation face à Arsenal (les 7 et 14 mars NDLR) »*.

L'argument Ligue Europa non valable

Selon nos informations, le week-end dernier, le président de Rennes Olivier Létang avait appelé Laurent Boissier, le directeur sportif de NO, pour décaler la rencontre au dimanche. Ce qui n'arrangeait pas forcément Nîmes, ni surtout les forces de police déjà mobilisées samedi pour les "gilets jaunes".

■ **Le président Rani Assaf et Laurent Tourreau ripostent.** C.D.

Le patron du Stade rennais s'est donc tourné vers la Ligue pour demander le report, accepté. L'argument Ligue Europa n'est donc pas valable. *« On veut bien aider Rennes dans sa préparation pour Arsenal*, explique coach Blaquart. *Mais pas que sa rencontre en Coupe de France mercredi contre Orléans n'impacte la nôtre »*.

COLIN DELPRAT (AVEC E. DZ.)
cdelprat@midilibre.com

Commission d'appel ce matin !

Ce mardi soir, on a appris que le recours de Nîmes sera examiné dès ce mercredi matin par la commission d'appel de la Fédération française de football. En cas de refus, NO pourrait se tourner vers le CNOSF, et/ou le tribunal administratif.

E. DZ.

FOOTBALL Ligue 1 / 27e journée

Montpellier attendra mardi pour aller à Bordeaux

Espérée pour vendredi (20 h 45), l'opération rebond du Montpellier Hérault SC à Bordeaux a été décalée au mardi 5 mars, à 19 h. Cette rencontre de la 27e journée a été reportée *« sur instruction de la préfecture de Gironde »*, selon la LFP, hier. En cause, la visite du président de la République, Emmanuel Macron, vendredi, puis le Carnaval des 2 rives dimanche, date envisagée.

■ **Match mardi prochain.** RDH

Ricardo démis de ses fonctions

MHSC - Angers, le samedi suivant (28e j.) pourrait subir le même sort et être décalé au dimanche 9 mars, en raison des "gilets jaunes". *« On est tributaire de ce que nous disent les représentants de l'État*, a réagi le président pailladin Laurent Nicollin. […] *Content ou pas, on ne changera pas le schmilblick. On est au XXIe siècle en France, c'est un peu irrationnel »*.
La journée a été agitée du côté des Girondins, 13e de L1. Arrivé en septembre, le manager général, le Brésilien Ricardo, a été démis de ses fonctions faisant les frais de *« résultats décevants »*. Le propriétaire américain Joseph DaGrosa a par ailleurs affirmé que l'entraîneur Éric Bédouet serait remplacé *« dans les prochains jours ou les prochaines semaines »*.

M.R. (AVEC AFP)