See More & Faster !

Formation VISTA : Les fondamentaux en VIsion, STabilité & Attention

Une nouvelle voie dans l'amélioration des performances du sportif et de l'eSportif.

Entrainer sa mémoire et sa vision périphérique, c'est limiter les difficultés scolaires et prévenir des risques chez les séniors.

Traiter plus d'informations visuelles plus vite, c'est s'assurer une sécurité optimale.

CONTACTEZ-NOUS

www.eye-motion.fr

contact@eye-motion.fr

+33 6 60 29 07 62

Résidence Wimbledon, 18 Rue du Général Giraud 31200 Toulouse

See More & Faster

Objet :

Formation VISTA

Les Fondamentaux en VIsion, STabilité, Attention

Public :

Initialement conçue pour des personnes susceptibles d'intégrer la dimension visuelle dans la performance, elle est ouverte à toute personne intéressée par la thématique.

Description détaillée du Programme :

Objectifs :

1 - Comprendre les **Spécificités de la Vision.**
2 - Appréhender les **Relations Œil-Posture.**
3 - Maîtriser les termes liés à l'**Attention Visuelle.**
4 - Elaborer une **Séquence d'Entrainement Terrain.**

- Module théorique : 7h - e-learning

✓ **Les Bases de la Vision** :
Anatomie - Physiologie - L'importance de la réfraction
Oculomotricité - Pathologie oculaires - La dyslexie
✓ **Les Bases de la Posturologie** :
La Proprioception - Les Capteurs - Le SDP
✓ **Les Bases de la Visuo-Attention** :
L'Empan Visuo Attentionnel - L'Attention Visuelle
✓ **Mise en situation** :
Cas pratique

- **+ 1 heure de webinar offerte avec un Expert**

Moyens pédagogiques : LMS - Capsules vidéos - QCM

Live Webinar inclus !

249€
TARIF PARTICULIER

299€
TARIF ENTREPRISE *

* Pour toute demande de prise en charge par votre OPCO ou mise en place d'actions collectives, veuillez nous consulter.

Ils nous font confiance

Nos partenaires clés