La victoire est dans les détails !

Préparateur Visuel

Une nouvelle voie dans l'amélioration des performances du sportif et de l'eSportif.

Entrainer sa mémoire et sa vision périphérique, c'est limiter les difficultés scolaires et prévenir des risques chez les séniors.

Traiter plus d'informations visuelles plus vite, c'est s'assurer une sécurité optimale.

CONTACTEZ-NOUS

www.eye-motion.fr

n.marchais@eye-motion.fr

+33 6 60 29 07 62

Résidence Wimbledon, 18 Rue du Général Giraud 31200 Toulouse

See More & Faster

Objet :

Formation " Préparateur Visuel"

Public :

Médecins - Paramédicaux - Préparateurs Physique & mentaux
Entraineurs - Educateurs

Compétences visées :

✓ Rappeler la diversité de la vision & identifier sa place dans l'amélioration des performances du sportif
✓ Identifier les relations œil-corps & distinguer les différents types d'attention visuelle
✓ Identifier les différents exercices d'optimisation de la visuo-attention
✓ Mettre en place une prise en charge complète, adaptée, personnalisée et ciblée en fonction du sport

Description détaillée du Programme

Objectifs :

1- Appréhender l'intérêt d'un entrainement spécifique de la vision chez les sportifs de Haut-Niveau.
2- Maîtriser l'évaluation puis planifier l'entrainement Visuo-Attentionnel.
3- Planifier des actions d'amélioration et orienter ses interventions en fonction des compétences ciblées et en évaluer la progression.

- Module théorique : 13h - E-Learning

  ✓ Les Bases de la Vision :
  Anatomie - Physiologie - L'importance de la réfraction
  Oculomotricité - Pathologie oculaires - La dyslexie
  ✓ Les Bases de la Posturologie :
  La Proprioception - Les capteurs - Le SDP
  ✓ Les Bases de la Visuo-Attention :
  L'Empan Visuo Attentionnel - L'Attention Visuelle - La Plasticité Cérébrale
  ✓ Différencier les exercices du Programme E(ye)Motion :

- Modules pratiques : 12h - Présentiel

  ✓ Définir une évaluation initial
  ✓ Préparer un entrainement ciblé et personnalisé
  ✓ Interpréter les données recueillies

- Moyens pédagogiques :

  ✓ LMS : Extranet Digiforma - Travaux dirigés
  ✓ Logiciels d'entrainements cognitifs - Vidéoprojecteur - Matériel informatique
  ✓ Questionnaire d'évaluation : QCM

Ils nous font confiance

Nos partenaires clés