



VISTA, les Fondamentaux en Vision, STabilité & Attention Niveau 1

Parce que vous souhaitez connaître les bases de l'Optimisation de la Perception Visuelle.

Vous avez bien compris qu'à l'instar de l'entraînement physique il y a quelques temps, l'entraînement dit "cognitif" va devenir indispensable dans les années à venir.

Ce que vous avez appris lors de vos études sur cette thématique ne vous semble pas suffisant ?

Il vous manque quelque chose autour de ce que vous mettez en place sur le terrain ?

Votre métier nécessite une vision ou une attention optimale ?

Vous avez simplement soif d'apprendre ?

Cette formation créée par un professionnel expert dans le domaine de l'optimisation de la perception visuelle est faite pour vous !

Durée

7.00 heures (1 jour)

Modalités d'accessibilité

Adaptation et mise en place de compensation en fonction du type de handicap.

Contact Référent Handicap : Alexandre MARION 06 30 77 33 76 - a.marion@eye-motion.fr

Délai d'accès : 15 jours

Profils des apprenants

- Initialement conçue pour des personnes susceptibles d'intégrer la dimension visuelle dans la performance, elle est dorénavant ouverte à toute personne intéressée par la thématique.

Prérequis

- Aucun prérequis nécessaire.

Objectifs pédagogiques

- Déterminer les caractéristiques cognitives d'un sportif ou d'un groupe de sportif en s'appuyant sur des indicateurs visuels, posturologies et attentionnels afin que le sportif ait une meilleure connaissance de soi au regard de ses performances et de ses objectifs.
- Déployer différentes méthodologies pratiques dans le cadre de l'accompagnement en s'appuyant sur des outils et techniques afin d'individualiser le suivi et diversifier le plan d'accompagnement.

Contenu de la formation

- Les Bases de la Vision
 - Anatomie - Physiologie
 - L'importance de la Réfraction
 - Oculomotricité
 - Pathologies Oculaires
 - La Dyslexie : un exemple de trouble Visuo-Attentionnel
- Les Bases de la Posturologie
 - La Proprioception
 - Les Capteurs
 - Le Syndrome de Déficience Postural
- Les Bases de la Visuo-Attention
 - Le champs visuel Attentionnel

E(ye)MOTION

18 rue du Général GIRAUD
31 200 TOULOUSE
a.marion@eye-motion.fr
+33630773376



- L' Attention Visuelle
- Mise en situation
 - Capsules vidéos de situations d'entrainement intégrant la vision
 - Réaliser un exercice de visuo-attention avec son équipe ou un-e sportif-ve.
- Une heure de Webinar offerte avec un Expert sur une des thématiques suivantes
 - Le Logiciel E(ye)Motion
 - L'Optimisation Cognitive
 - L'Eyetracking
 - Le Neurotraining
 - Les Réflexes Archaïques
 - La Préparation Mentale
 - Les Préférences Motrices
 - La Cohérence Cardiaque

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

1 formateur permanent et 2 occasionnels

Moyens pédagogiques et techniques

- Conférences
- Bibliographie

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Questionnaire d'évaluation, QCM
- Relevé des temps de connexion sur la plateforme Digiforma

Modalités de certification

- Résultats attendus à l'issue de la formation :

Attestation de fin de formation

- Modalités d'obtention de la certification :

Evaluation formative

Prix : 250.00 HT

Organisme assujetti à la TVA. Taux en vigueur 20 %

Numero de tva : FR21822316436.

Qualité et indicateurs de résultats

Programme Vista 1

Taux de satisfaction des apprenants : 94 %

Nombre d'apprenant sur ce programme du 1er janvier 2025 au 30 sept 2026 : 15

Taux de réussite: 100 %

Sur l'ensemble de l'organisme de formation :

Taux de satisfaction général des apprenants : 93 % sur 249 réponses aux questionnaires.

Nombre d'apprenant accueilli au sein de l'organisme de formation en 2025: 68

Taux de réussite général : 100 %

Nomenclature du Diplôme

Niveau de diplôme visé par la certification : sans niveau spécifique

E(ye)MOTION | 18 rue du Général GIRAUD TOULOUSE 31 200 | Numéro SIRET : 82231643600028 |

Numéro de déclaration d'activité : 76810138281 (auprès du préfet de région de : OCCITANIE)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.