



VISTA, les Fondamentaux en Vision, STabilité & Attention Niveau 2

Vous souhaitez approfondir vos connaissances dans l'Optimisation de la Perception Visuelle.

Vous avez bien compris qu'à l'instar de l'entraînement physique il y a quelques temps, l'entraînement dit "cognitif" va devenir indispensable dans les années à venir.

Vous avez participé à une de nos formations "VISTA", « Préparateur Visuel » ou « Sport & Vision ». Il vous manque quelque chose pour optimiser votre prise en charge ?

Vous souhaitez agrémenter vos sessions par des exercices terrains ?

Passez à la vitesse supérieure et inscrivez-vous au Module 2 pour l'acquisition de la méthodologie d'entraînement.

Durée

7.00 heures (1.00 jours)

Modalités d'accessibilité

Adaptation et mise en place de compensation en fonction du type de handicap.

Contact Référent Handicap : Alexandre MARION 06 30 77 33 76 - a.marion@eye-motion.fr

Délai d'accès : 15 jours

Profils des apprenants

- Initialement conçue pour des personnes intéressées dans la conception de séances d'entraînement cognitifs.

Prérequis

- Avoir suivi la formation VISTA Niveau 1
- Avoir suivi la formation préparateur visuel sur le programme E(ye)motion ou Sport et Vision

Objectifs pédagogiques

- Appliquer les connaissances acquises dans le Module 1 en s'appuyant sur les indicateurs visuels, attentionnels et moteurs afin que les sujets entraînés aient une meilleure connaissance d'eux même au regard de leurs performances et de leurs objectifs.
- Déployer de nouvelles méthodologies pratiques dans le cadre de l'accompagnement en s'appuyant sur des outils et techniques afin d'individualiser le suivi et diversifier le plan d'accompagnement.

Contenu de la formation

- Rappel des contenus théoriques en lien avec VISTA 1 - 1 heure
 - Les bases de la vision
 - Les bases de la posturologie
 - Les bases de la visuo-attention
- Prise en main des exercices 5 heures
 - Les différents tests
 - L'évaluation standardisée visio-attentionnelle
 - Les différents exercices terrains, jeux de balles, outils neuro-visuels, analyse des données et des ressentis.
- L'entraînement visio-attentionnel - 30 minutes
 - Paramètres initiaux
 - Les pitches
 - Analyse de données

E(ye)MOTION

18 rue du Général GIRAUD
31 200 TOULOUSE
a.marion@eye-motion.fr
+33630773376



- Les résultats - 30 minutes
 - Analyse des données et ressentis
 - Echanges

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

1 formateur et 2 occasionnels.

Moyens pédagogiques et techniques

- Bibliographie
- Accès aux webinaires

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence par demi-journée.
- Attestation de fin de formation

Modalités de certification

Résultats attendus à l'issue de la formation :

Evaluation formative Quiz en salle

Réalisation d'une séquence filmée et originale en temps réel.

Modalités d'obtention de la certification :

Détails sur la certification :

Prix : 250.00 HT

Organisme assujetti à la TVA. Taux en vigueur 20 %

Numéro de tva : FR21822316436.

Qualité et indicateurs de résultats

Programme VISTA 2

Taux de satisfaction des apprenants : 93 %

Nombre d'apprenant sur ce programme du 1er janvier 2025 au 30 sept 2026 : 6

Taux de réussite: 100 %

Sur l'ensemble de l'organisme de formation :

Taux de satisfaction général des apprenants : 93 % sur 249 réponses aux questionnaires.

Nombre d'apprenant accueilli au sein de l'organisme de formation en 2025: 68

Taux de réussite général : 100 %

Nomenclature du Diplôme

Niveau de diplôme visé par la certification : sans niveau spécifique